

サテライト教育相談室より

池田市教育研究所のサテライト教育相談室開室以来5年間、相談員として皆様からのご相談を承っております小村チエ子です。子育てや親子関係、子どもの幼稚園や学校生活での悩みなど、「あれ？少し気にかかるな」と思ったら、思いきって相談におこし下さい。きっと気が楽になるはずです。気がかりを放っておかず相談されると問題を未然に防ぐことができ、家族の絆を深めます。

月2回、五月山児童文化センター(第1水曜日)と児童館(第2火曜日)で開催しています。

私が理事長を務めるライフスキル研究所は、池田市に拠点を置き、アートと心理を軸として、自己表現や癒しの力を持つアート活動に心理面からのアプローチをプラスさせ心を元氣する活動に取り組んでいます。研究所の原点は30年前に始まった子どもの絵画教室です。絵画教室を続ける中で子どもの感情の荒れ、生活態度の乱れという変化に気がつき、心理的サポートが必要と思ったことから現在のスタイルになりました。今では、子どもだけでなく、自分らしく生きたいと願う人、親子・夫婦など人間関係に悩む人へ生き方のスキル向上のサポートをしています。

また、「子どもの絵からのメッセージ」というタイトルで、子どもの絵からわかる子どもの気持ちを伝える講演活動や、教育関係者や子どもに関わる方々に子どもの気持ちをくみ取る手がかりとしての絵の見かたの講座などを開催しています。

生き方のセルフ・コントロールはこれからの世の中を生きぬく力となります。ライフスキルの活動で身につけて下さい。 2008年11月20日 NPO法人ライフスキル研究所 理事長 小村チエ子



【写真】子どもたちの原初的な遊びを増やそうと、池田市内の小学校に砂山(ふかふかの真砂土)を贈りました。たくさん子どもたちが休み時間に「遊んでいい？」と寄ってきてくれました。転がったり、道を作ったり、だんごを作ったりと、遊びが創造される瞬間に立ち会うことができました。



【写真】アートでスカッと！心の健康サポート「子どものアート教室」を2006年度より実施しています。

子どものストレス解消や自分の気持ちや夢を表現する手法として、アートを使っています。

NPO法人ライフスキル研究所 URL <http://lifskill-npo.org/> E-mail info@lifskill-npo.org